



הנחיות והמלצות לשמירה על מוגנות ומסורות בישיבות קבוצת הקישור

על מנת ליצור מרחב בטוח ומוגן בישיבות קבוצת הקישור של ACA

1. אנו מדברים לפי רשות דיבור ולמשך זמן מוקצב.
 2. אנו נמנעים מדיבור צולב. המשמעות היא שאנו נמנעים "להפריע בזמן שמישהו מדבר, להתייחס למה שמישהו אמר או אומר או להעיר הערות על מה שמישהו אחר אמר" ובנוסף אנחנו לא קוטעים חבר בזמן שהוא מדבר. כמו כן נימנע מלהתייחס אל החברים בישיבה באופן אישי (את, אתם, הם ...). ומתמקדים בהבעת עמדתנו (אני חושב ש...). כל חבר או חברת קבוצה שמרגישים שנעשה כלפיהם דיבור-צולב, יכולים לבקש ממנחה הפגישה/שומר המסורות בישיבה להקריא שוב את כלל ההימנעות מדיבור-צולב.
 3. אנו נמנעים מהרמת קול, התלהמות ותוקפנות כלפי נותני השרות ומשתתפי הישיבה.
 4. במהלך הישיבה, שומר המסורות, רשאי להסב את תשומת הלב להפרת מוגנות ומסורות. נא לכבד וליישם את הדברים! במידה ומשהו לא ברור, ניתן לבקש הבהרה בווטסאפ של קבוצת הקישור, לאחר סיום הישיבה.
 5. חשוב לזכור שכל חברי הקבוצה אחראים למוגנות וסדר בקבוצה. במצבים בהם חבר בקבוצת הקישור מפר את מוגנות החברים ואת המסורות, ישנן פעולות שניתן לבצע כגון: שני חברי קבוצה או יותר ישוחחו עם החבר, הם יכולים לבקש ממנו לקחת הפסקה, או שאפשר להחליט במצפון הקבוצה שעל החבר לעזוב את הקבוצה. הפעולות יעשו על ידי הקבוצה ובתמיכת הקבוצה, ברוח המסורות שכן, "טובתנו המשותפת קודמת, החלמה אישית תלויה באחדות ACA".
- כל חברי קב' הקישור יפעלו כמיטב הבנתם ליצור אווירת עבודה נעימה ומוגנת. אם חבר מוצא את עצמו נפגע ו/או מוצף רגשית, אנו מציעים לנסות את מגוון כלי התוכנית לפני שפורשים מהקבוצה.
- לדבר עם חבר למסע או לשוחח עם מאמן.
-לכתוב צעד 4, צעד 10
-להתחבר לקולו של הורה אוהב ומה היה אומר ומנחה באותו מצב.
-לקרוא את פרק 19 בספר האדום.
-להגיד את תפילת השלווה ולא להיכנס ל"פינג-פונג" ולתרום לחוסר החלמה בקבוצה.

* כל ההמלצות לגבי מוגנות בקבוצות רגילות, תקפות גם כאן.

* כל ההמלצות לגבי מוגנות בקב' הוואטסאפ של aca, תקפות גם לוואטסאפ של קב' הקישור.

***ההנחיות וההמלצות נכתבו בלשון זכר מטעמי נוחות אך מתייחסות באופן שווה לכל המגדרים.**

מסמך מקוצר להקראה בפגישה

על מנת ליצור מרחב בטוח ומוגן בישיבות קבוצת הקישור של ACA

1. אנו מדברים לפי רשות דיבור ולמשך זמן מוקצב. נמנעים מדיבור צולב. "להפריע בזמן שמישהו מדבר, להעיר הערות אישיות על מה שמישהו אחר אמר". אנו מתמקדים בהבעת עמדתנו (אני חושב ש...), חבר שמרגיש שנעשה כלפיו דיבור-צולב, יכול לבקש ממנחה הפגישה/שומר המסורות, להקריא שוב את כלל ההימנעות מדיבור-צולב.
3. אנו נמנעים מהרמת קול, התלהמות ותוקפנות כלפי נותני השרות ומשתתפי הישיבה.
4. במהלך הישיבה, שומר המסורות/ מנחה הפגישה, רשאי להעיר על הפרת מוגנות ומסורות. נא לכבד וליישם את הדברים! במידה ומשהו לא ברור, ניתן לבקש הבהרה בווטסאפ של קבוצת הקישור, לאחר סיום הישיבה.
5. במצבים בהם חבר בקבוצת הקישור מפר את מוגנות החברים ואת המסורות, ישנן פעולות שניתן לבצע המפורטים במסמך המלא. "טובתנו המשותפת קודמת, החלמה אישית תלויה באחדות ACA". לחבר המוצא את עצמו נפגע ישנן דוגמאות של המלצות לפעולות במסמך המלא.

***כל ההמלצות לגבי מוגנות בקבוצות רגילות, תקפות גם כאן.**

***כל ההמלצות לגבי מוגנות בקב' הוואטסאפ של aca, תקפות גם לוואטסאפ של קב' הקישור.**

***ההנחיות וההמלצות נכתבו בלשון זכר מטעמי נוחות אך מתייחסות באופן שווה לכל המגדרים**