



המלצות של ועדת מוגנות ומסורות למוגנות בפגישות ובקבוצות

1. פגישות זום ופגישות טלפוניות הן פגישות לכל דבר וענין, כמו פגישת פנים-אל-פנים, וככאלה מחויבות לכל המסורות כמקובל.
2. אנונימיות היא היסוד הרוחני לכל המסורות! על מנת לשמור על המוגנות של המשתתפים, אין לצלם או להקליט פגישות זום, פגישות טלפונית או פגישות פרונטלית. יוצא מן הכלל – דוברות שבה הוסכם שניתן להקליט או לצלם.
3. בקבוצת ווטסאפ, אין להוציא משתתף מהקבוצה בהחלטה של מנהל אחד בלבד! "לקבוצה סמכות אולטימטיבית אחת, אלוהים אוהב כפי שהוא מתבטא במצפון הקבוצה. מנהיגו הם רק משרתים מהימנים, הם לא שולטים!" רצוי לקבוע מראש ועדת מסורות/ מוגנות של 3 משתתפים לפחות, שבפניה ניתן להביא כל מקרה לגופו. באין ועדה כזו, יש לקבוע ועדה מהירה לטיפול במקרה. על הוועדה לשמוע את כל הצדדים לפני קבלת החלטה ולפעול ברוח של הכללה וסובלנות ולא ברוח שלהפרדה. למשל ע"י מתן אזהרה למשתתף לפני החלטה של הוצאתו מהקבוצה, וכמו כן הוצאתו יכולה להיות זמנית. מסמך מורחב להמלצות מוגנות בקבוצות ווטסאפ יפורסם בנפרד.
4. אנחנו לא משתמשים במספרי הטלפון של החברות והחברים בקבוצות השונות של ACA ישראל, כולל קבוצה זו כדי לפנות אליהם/ באופן פרטי, אלא אם ביקשנו וקיבלנו מהם אישור בווטסאפ הקבוצתי או לפני/אחרי הפגישות. בנוסף, אין להשתמש במספרים של החברים/ות כדי לשלוח להם באופן פרטי מודעות בכל נושא שהוא, כולל תוכניות צעדים אחרות. שמירה על הגבולות, המוגנות, האנונימיות, הכבוד והפרטיות של כולנו הכרחית לקיום החברותא ולהמשך ההחלמה שלנו. בבקשה שמרו על עקרונות אלה גם בהתקשרויות פרטיות.
5. מומלץ להקדיש פגישה אחת בכל חודש שתתמקד במסורות (דוברות או קריאת מסורת החודש) ולאחר מכן להזמין את החברים להתייחס למסורת במידה והם מעוניינים.
6. מומלץ להוסיף לפורמט הפגישה את הפסקה "לפני שנסיים אני מבקש/ת להזכיר לכולנו להקפיד הקפדה יתרה על שמירה המוגנות הפיזית והרגשית של חברי וחברות הקבוצה - לפני הפגישה, במהלכה ואחריה וכמו כן בקשרים ביננו מחוץ לפגישה. במיוחד נימנע מכל סוג של מגע גופני ומכל דיבור על נושאים שבינו לבניה, עם בני ובנות המין השני. שמירה על גבולות היא חיונית להחלמה שלנו ושמירת המוגנות של כולנו נחוצה להמשך קיום החברותא. אם מישהו מרגיש שהמוגנות שלו או שלה הופרה, אנא פנו אל מזכיר/ת הקבוצה או לוועדת המוגנות והמסורות הארצית בכתב למייל safety.committee.aca@gmail.com ועדת מוגנות ומסורות עומדת בקשר עם ועדת המוגנות העולמית על-מנת להעמיק את הטמעת, הפנמת, יישום ושמירת המסורות עם דגש על מוגנות בחברותא.

המלצות לקריאה בספרות על מוגנות בפגישות:

טיוטה בעברית הספר הגדול האדום עמוד 185: "מהו 'צעד שלוש-עשרה'?"

טיוטה בעברית הספר הגדול האדום עמוד 294 "מוגנות בפגישות"

עלון ACA לגבי טיפול בהתנהגות פוגענית (addressing predatory behaviour)

https://adultchildren.org/wp-content/uploads/2020/01/APB-Tent-Card_A4.pdf

רשימת ממצאים קבוצתית

https://acawso.org/wp-content/uploads/2018/06/Group_Inventory.pdf